ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022–2023 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР ГИМНАСТИКА

**1.** Испытания девочек/девушек и мальчиков/юношей проводятся в виде выполнения обязательного акробатического упражнения.

**2.** Участник имеет право на одну попытку, в которой он должен выполнить упражнение полностью.

**3.** В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 балла.

**4.** Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, производится сбавка, равная его стоимости, указанной в таблицах 1–6.

**5.** Выполняемое упражнение должно иметь чётко выраженные начало и окончание и должно выполняться без неоправданных пауз с фиксацией статических элементов, указанных как «держать», не менее двух секунд.

**6.** Каждый судья суммирует сбавки за ошибки в технике выполнения элементов и соединений, указанные в таблице 7, вычитая их из 10,0 балла.

**7.** Судьи оценивают качество выполнения упражнений в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к технике и стилю их исполнения. **8.** Ошибки исполнения могут быть: мелкими – 0,1 балла; средними – 0,3 балла; грубыми – 0,5 балла.

**9.** Выполнение упражнения оценивается судейской бригадой, состоящей из трёх человек. Судьи должны находиться друг от друга на расстоянии, не позволяющем обмениваться мнениями до выставления оценки.

**10.** При выставлении оценки бóльшая и меньшая из оценок судей отбрасываются, а оставшаяся оценка идёт в зачёт. При этом расхождение между максимальной и минимальной оценками судей не должно быть более 1,0 балла, а расхождение между оценкой, идущей в зачёт, и ближней к ней не должно превышать 0,3 балла.

**11.** Окончательная оценка выводится с точностью до 0,1 балла. **12.** Максимально возможная окончательная оценка – 10,0 балла.

**13.** Упражнение должно выполняться на акробатической дорожке шириной не менее 1,5 метра и длиной не менее 12 метров.

**14.** Внешний вид участников должен быть опрятным. Девочки/девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами», а мальчики/юноши – в гимнастические майки, трико или спортивные шорты с открытыми коленями. Футболки и майки не должны быть надеты поверх шорт или трико. Участники испытаний могут выполнять упражнения в носках, гимнастических тапочках (чешках) или босиком.

1

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2017–2018 уч. г. Школьный этап. 5–11 классы

**Таблица 1. Акробатическое упражнение, 5**–**6 классы (девочки)**

**№ п/п**

1

2

3

4 5

**Упражнение**

И. п. – о. с.

Шагом вперёд, согнуть правую (левую) вперёд, стопой коснуться колена опорной ноги, руки в стороны, держать Приставляя ногу в упор присев, кувырок вперёд – кувырок вперёд в сед с наклоном вперёд, держать

Перекат назад с прямыми ногами в стойку на лопатках, держать – перекат вперёд в упор присев

Кувырок назад

Прыжок вверх, руки вверх

**Стоимость**

2,0

1,0 + 1,5 + 1,0

1,5

2,0 1,0

**Таблица 2. Акробатическое упражнение, 5**–**6 классы (мальчики)**

**№ п/п**

1

2

3

4 5

**Упражнение**

И. п. – о. с.

Шагом вперёд, согнуть правую (левую) вперёд, стопой коснуться колена опорной ноги, руки в стороны, держать Приставляя ногу, наклон вперёд, руками коснуться пола, держать, упор присев – кувырок назад

Перекат назад в стойку на лопатках, держать – перекат вперёд в упор присев

Два кувырка вперёд Прыжок вверх, руки вверх

**Стоимость**

2,0

1,5 + 2,0

1,5

1,0 + 1,0 1,0

2

**ТЕХНОЛОГИЯ**

**оценки качества выполнения заданий по гимнастике**

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**

**Школьный этап**

Максимально возможное количество набранных баллов за испытание по гимнастике – 40.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

 *K*  *Ni*

*i* *M* , где

*Хi* – зачётный балл *i*-го участника;

*К* – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

*Ni* – результат *i*-го участника в конкретном задании;

*М* – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании. Например, результат участника составил 7 баллов (*Ni* = 7) из 10 максимально возможных (*М* = 10). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 40 баллов (*К* = 40). Подставляем в формулу значения *Ni*, *К* и *М* и получаем зачётный балл: *Хi* = 40 · 7 / 10 = 28 баллов.

6