**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недоста-ющие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022–2023 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 5–6 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа 1. Где зародились Олимпийские игры?**

а) Древняя Русь; в) Древняя Греция; б) Римская Империя; г) Византия.

**2. Как звучит девиз Олимпийского движения?**

а) Быстрее! Выше! Сильнее! г) Победы! Рекорды! б) Победа! Слава! Богатство! Достижения!

в) Мир! Дружба! Братство!

**3. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?** а) 1952 г. и 2010 г. в) 1988 г. и 2002 г.

б) 1972 г. и 2006 г. г) 1980 г. и 2014 г.

**4. Какое международное спортивное мероприятие состоится в 2018 году в России?**

а) Чемпионат Мира по хоккею; б) Чемпионат Мира по футболу;

в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;

г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

**5. Какие упражнения используют для воспитания силы?** а) бег в медленном темпе; в) махи руками;

б) прыжки с возвышения; г) подтягивание.

**6. Какой из видов спорта относится к игровым?**

а) фехтование; в) хоккей; б) борьба; г) биатлон.

**7. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?** а) спортивная гимнастика; в) акробатика;

б) лёгкая атлетика; г) триатлон.

**8. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?** а) целеустремленность; в) смелость;

б) трудолюбие; г) выносливость.

**9. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?** а) брусья; б) бревно; в) конь; г) кольца.

**10. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?** а) бобслей; в) парусный спорт;

б) гребля; г) водное поло.

**11. Какая прыжковая спортивная атлетике?**

а) прыжок с шестом; б) опорный прыжок;

**дисциплина относится к лёгкой**

в) прыжок с парашютом; г) прыжок в воду.

**12. После какой команды принимается основная стойка?** а) На старт! в) Смирно!

б) Равняйсь! г) Вольно!

**13. Что является основными средствами закаливания?** а) физические упражнения;

б) солнце, воздух, вода;

в) выступление в соревнованиях; г) физический труд.

**14. К какому методу относится физических упражнений?**

а) словесного воздействия; б) игровой;

**подача команд при выполнении**

в) наглядного воздействия; г) повторный.

**15. При каком условии подтягивание считается правильным?** а) подбородок выше уровня перекладины;

б) угол в локтевых суставах достигает 90; в) глаза находятся на уровне перекладины;

г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание***. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**16. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**17.** **Победителей** **Олимпийских** **игр** **в** **Древней** **Греции** **называли \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**18. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распростра-нённый в игровых видах спорта: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**19. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплиту-дой называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**20. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**Бланк ответа I.** Задания с выбором одного правильного ответа.

**№ вопроса** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Варианты ответов** «а» «б» «в» «г» а б в г а б в г а б в г а б в г а б в г а б в г а б в г а б в г а б в г а б в г

**№ вопроса** 11 12 13 14 15

**Варианты ответов** «а» «б» «в» «г» а б в г а б в г а б в г а б в г а б в г

**II.** Задания в открытой форме.

**№ вопроса** **Ответ** 16

17 18 19 20

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_