# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ. 2024–2025 г.

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5-6 КЛАССЫ**

# Теоретико-методический тур Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

*Задания объединены в 3 группы:*

1. **Задания в закрытой** форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать 1 из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

1. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

1. **Задание в форме, предполагающей установление соответствия**. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени. Время выполнения всех заданий – 20 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

# Инструкция к тесту мне

а. Понятна

б. Понятна отчасти

в. Понятна не полностью г. Не понятна

# Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да б. Нет в. Не знаю г. Затрудняюсь ответить

***Желаем успеха!***

# Первобытные люди в качестве первых физических упражнений учили своих детей

а. лазать по деревьям, бегать, прыгать, плавать и метать камни б. готовить себе еду

в. прятаться от диких животных г. шить одежду

# К наиболее эффективным средствам профилактики появления избыточного веса у школьников относят

а. увеличение времени работы за компьютером

б. регулярные занятия физическими упражнениями в. продолжительный сон

г. активную умственную деятельность

# Для формирования и сохранения правильной осанки необходимо

а. укреплять мышцы спины и плечевого пояса, стопы

б. носить школьную сумку всегда в одной и той же руке в. спать на очень мягкой постели с высокой подушкой г. носить обувь на плоской подошве

# Состязания атлетов, известные в мировой истории как Олимпийские игры, зародились в

а. Древнем Риме б. Древнем Китае

в. Древней Месопотамии г. Древней Греции

# В античных Олимпийских играх запрещалось принимать участие иностранцам, рабам и

а. женщинам

б. знатным особам в. философам

г. атлетам, ранее выигрывавшим соревнования

# Чтобы успеть сделать уроки, помочь родителям по дому, почитать, погулять, позаниматься самостоятельно физическими упражнениями или в спортивной секции, надо

а. составить правильный режим дня б. отодвинуть время отхода ко сну в. учиться во вторую смену

г. пойти в группу продлённого дня

# Число спортсменов в составе баскетбольной команды, единовременно присутствующих на площадке, –

а. 12 б. 10 в. 4 г. 5

# В лёгкой атлетике как виде спорта соревнования проводятся по прыжкам

а. с разбега б. в длину

в. с трамплина г. с места

# К строевым упражнениям на уроках физической культуры относится(-ятся):

а. основная стойка б. низкий старт

в. повороты на месте, перестроения г. исходное положение

# Какое оборудование из перечисленного ниже используется на занятиях по гимнастике в школьном зале?

а. ворота

б. перекладина

в. стартовые колодки г. барьер

# Торможение, часто применяемое лыжником при спуске со склонов, называется

а. «лесенкой» б. «ёлочкой» в. углом

г. плугом

# Рассмотрите талисманы летних Олимпийских игр. Какой из представленных талисманов явился символом летних Олимпийских игр 2012 г. в Лондоне?



а б в г

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

# Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом

1. **Олимпийская эмблема – пять переплетённых колец – символически обозначает**

# Установите соответствие между упражнениями и предполагаемыми результатами их применения (что они тренируют, какое физическое качество воспитывают).

УПРАЖНЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТЫ

а. наклоны 1. ловкость

б. кросс 2. гибкость

в. отжимания 3. сила

г. кувырки 4. выносливость

*Запишите в бланке ответов цифры под соответствующими буквами.*

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ. 2024–2025 г.

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5-6 КЛАССЫ.**

# Теоретико-методический тур

Фамилия, Имя, Отчество Субъект Федерации Город, школа, класс

# БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту: 1 а б в г

2 а б в г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Варианты ответов | № вопроса | Варианты ответов |
| 1 | а | б | в | г | 9 | а | б | в | г |
| 2 | а | б | в | г | 10 | а | б | в | г |
| 3 | а | б | в | г | 11 | а | б | в | г |
| 4 | а | б | в | г | 12 | а | б | в | г |
| 5 | а | б | в | г | 13 |  |
| 6 | а | б | в | г | 14 |  |
| 7 | а | б | в | г | 15 | а | б | в | г |
| 8 | а | б | в | г |  |  |  |  |

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри