# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ. 2024–2025 г.

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

# Теоретико-методический тур Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

*Задания объединены в 3 группы:*

1. **Задания в закрытой** форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать 1 из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

1. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

1. **Задание в форме, предполагающей установление соответствия**. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени. Время выполнения всех заданий – 20 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

# Инструкция к тесту мне

а. Понятна

б. Понятна отчасти

в. Понятна не полностью г. Не понятна

# Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да б. Нет в. Не знаю г. Затрудняюсь ответить

***Желаем успеха!***

# Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

а. у подножия горы Олимп

б. в местности, называемой Олимпией в. в честь олимпийских богов

г. после зажжения олимпийского огня

# В древних Олимпийских играх самым популярным было пятиборье – пентатлон, включающий

а. бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой

б. кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег в. бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу

г. плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

# На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов

а. олимпионики б. элланодики

в. тренеры спортсменов в. спартанцы

# Олимпийский огонь, зажжённый от солнечных лучей в Олимпии (Греция), в храме языческого греческого бога Аполлона, прибывает к месту проведения Олимпийских игр

а. за 3 дня до открытия б. за 2 дня до открытия в. за 1 день до открытия

г. в день церемонии открытия

# К малоэффективным упражнениям для развития силы относят

а. подтягивание на перекладине прямым хватом б. упражнения с гантелями

в. отжимания г. кувырки.

# Очевидно благотворное влияние физических упражнений на основные системы организма человека, на его рост и развитие. Выберите выражение, по Вашему мнению, наиболее полно отражающее положительный эффект данного воздействия.

а. Занятия физическими упражнениями обеспечивают рост тела человека

б. Занятия физическими упражнениями позволяют человеку ходить и быстро бегать в. Занятия физическими упражнениями доставляют человеку удовольствие

г. Занятия физическими упражнениями повышают мышечную силу и выносливость

# В какой из спортивных игр её начало сопровождается спорным броском мяча в центре круга?

а. баскетбол б. ручной мяч в. волейбол

г. регби

# При спуске с горы на лыжах для соблюдения техники безопасности следует соблюдать дистанцию:

а. не менее 10 метров б. не менее 30 метров в. не менее 20 метров г. не менее 40 метров

# Одним из самых распространённых росто-весовых несоответствий, создающих дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, является

а. избыточный вес тела б. высокий рост

в. низкий рост

г. неправильная осанка

# В каком виде лёгкой атлетики Елена Исинбаева стала олимпийской чемпионкой?

а. прыжки в длину б. прыжки в высоту

в. прыжки в высоту с шестом г. тройной прыжок

# Наиболее быстрым стилем плавания по скорости передвижения в воде является

а. кроль на спине б. брасс

в. баттерфляй

г. кроль на груди

# Положение тела на снаряде, при котором плечи находятся ниже точки хвата, называется

а. упором б. висом

в. обратным хватом г. оборотом

# Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечных усилий называется

1. **Упражнения, включающие наклоны, махи, круговые вращения прямыми руками, в большей степени направлены на воспитание**

# Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов.

Определите соответствие каждой пиктограммы своему олимпийскому виду спорта.



а б в г

* 1. Шорт-трек
	2. Лыжные гонки
	3. Скоростной бег на коньках
	4. Скелетон

*Запишите в бланке ответов цифры под соответствующими буквами.*

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ.

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

# Теоретико-методический тур

Фамилия, Имя, Отчество Субъект Федерации Город, школа, класс

# БЛАНК ОТВЕТОВ

Контрольные вопросы по инструкции к тесту: 1 а б в г

2 а б в г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Варианты ответов | № вопроса | Варианты ответов |
| 1 | а | б | в | г | 9 | а | б | в | г |
| 2 | а | б | в | г | 10 | а | б | в | г |
| 3 | а | б | в | г | 11 | а | б | в | г |
| 4 | а | б | в | г | 12 | а | б | в | г |
| 5 | а | б | в | г | 13 |  |
| 6 | а | б | в | г | 14 |  |
| 7 | а | б | в | г | 15 | а | б | в | г |
| 8 | а | б | в | г |  |  |  |  |

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри