



# ПЕНСИОННОЕ СТРАХОВАНИЕ САМОЗАНЯТЫХ\*

## УСЛОВИЯ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ:

- **Достигнуть пенсионного возраста** (в 2026 г. – 59 лет для женщин и 64 года для мужчин с последующим увеличением до 60 лет для женщин и до 65 лет для мужчин к 2028 г.)
- **Накопить индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК)** до величины не менее 30. ИПК формируется как из обязательных страховых взносов, которые уплачивает работодатель, так и из добровольных взносов самозанятого
- **Заработать не менее 15 лет страхового стажа** (учитываются периоды работы, за которые производилась уплата страховых взносов, уход за детьми, военная служба, а также период уплаты добровольных страховых взносов)

## Что нужно для формирования пенсионных прав:

- **Направить заявление** о вступлении в добровольные правоотношения по обязательному **пенсионному** страхованию в любой клиентской службе Соцфонда или на портале госуслуг
- **Ежегодно уплачивать добровольные взносы** в Социальный фонд России

РАЗМЕР И ПЕРИОДИЧНОСТЬ УПЛАТЫ ВЗНОСОВ САМОЗАНЯТЫЙ ОПРЕДЕЛЯЕТ ПО СВОЕМУ УСМОТРЕНИЮ\*\*. СРОК УПЛАТЫ – ДО 31 ДЕКАБРЯ ТЕКУЩЕГО ГОДА

**Минимальный взнос** = **22% от МРОТ** × **12**

**Максимальный взнос** = **8 Минимальных взносов**

## ПЛАТЕЖ ЗА 2025 ГОД

**Минимальная сумма** = **59 242 руб.** → **1 год страхового стажа и 0,975 ИПК**

**Максимальная сумма** = **473 932 руб.** → **1 год страхового стажа и 7,799 ИПК**

**Уплата добровольных страховых взносов в текущем календарном году за истекшие расчетные периоды не предусмотрена**

### как платить

через кредитную организацию по реквизитам, используя:

**мобильное приложение  
«Мой налог»**



**электронный сервис  
Соцфонда**



Учет взносов происходит автоматически до 1 марта следующего года, предоставлять подтверждение платежей не нужно

\* Плательщиков налога на профессиональный доход

\*\* При уплате меньшей суммы в страховой стаж будет засчитан пропорциональный взносу период



## ПРОВЕРИТЬ ПЕНСИОННЫЕ ПРАВА в личном кабинете на портале госуслуг

можно, заказав

выписку о состоянии индивидуального лицевого счета. Выписка позволяет контролировать формирование пенсионных прав (данные о стаже, величине ИПК, не страховых периодах и пр.)



**Если на индивидуальном личном счете отсутствуют или указаны некорректно сведения о пенсионных правах**, то в Социальный фонд можно направить заявление о корректировке индивидуального лицевого счета на портале госуслуг с приложением фото или скан-копий документов

**Социальный фонд России на портале госуслуг** информирует застрахованных граждан о предполагаемом размере будущей страховой пенсии по старости один раз в 3 года при достижении возраста 45 (мужчин) и 40 лет (женщин)

## Какой будет пенсия, если экономить на взносах?

Граждане, не сумевшие сформировать минимальный страховой стаж и ИПК, теряют право на страховую пенсию по старости. Им будет назначена социальная пенсия – на 5 лет позже наступления пенсионного возраста и в размере, не превышающем прожиточный минимум

Подробнее на сайте Социального фонда России



Наведите камеру телефона