



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ИГРА-ТРЕНИНГ «СПОРНЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ»

Цель – игра, кроме информирования, даёт возможность каждому участнику высказать свои взгляды на проблему наркомании. Обозначить, утвердить противоречивость логики сформировавшегося общественного мнения о наркомании. Актуализировать ценностные ориентации участников, подкрепить конструктивные жизненные позиции, взгляды относительно вопроса наркомании.

Требования к компетенции ведущего: игру проводит педагог-психолог, психолог, педагог, прошедший повышение квалификации по направлению подготовки «Игровые технологии в образовании».

Ведущий, который проводит игру, сопровождает процесс, помогает

участникам при трудностях в ответах на вопросы, регулирует групповые процессы, в ситуациях, когда нарушается дисциплина, останавливает игру и напоминает о правилах ее проведения.

Перед началом игры педагог озвучивает правила.

Правила группы:

- 1 **Уважение (слушаем и не перебиваем участников).**
- 2 **Искренность.**
- 3 **Активность.**
- 4 **«Нет» критике (нет правильных или не правильных высказываний).**

Возрастная категория 16+
Группа от 6 до 18 человек
Время проведения 1 час 30 мин.



Инвентарь: для проведения игры необходимы листы бумаги формата А4 в количестве 10 штук, ручки, фломастеры или маркеры (10 шт.).

Карточки с написанными на них утверждениями (Приложение №1). Флипчарт и маркер или учебная доска и магниты. 4 учебных парты и стулья по количеству участников.

Вводная часть:

Приветствие участников группы. Если ведущий из сторонней организации, то он представляется. Дает необходимые контакты (свои, своих коллег) для разрешения возникших у участников в ходе игры вопросов.

Участников просим построиться в одну шеренгу и рассчитаться на первый, второй. Таким образом, участников делим на две команды. Роль судьи и эксперта выполняет ведущий. Столы ставят друг напротив друга. На столах листы А4, ручки или фломастеры.

Вначале игры ведущий говорит вступительное слово:

Подростковая наркомания, как утверждает статистика, стала настоящей эпидемией в стране. Данные Министерства внутренних дел России свидетельствуют, что 70% употребляющих наркотики – это подростки и молодежь. По крайней мере, один раз принимали психоактивные вещества 56% мальчишек и 20% девчонок, а продолжают их употреблять 45% мальчиков и 18% девочек!

О вреде и последствиях наркотиков мы можем узнать из образовательных каналов на просторах интернета, научных статей, исследований и художественных произведений: роман Алексея Толстого «Аэлита», повесть Николая Гоголя «Невский проспект», повесть Михаила Булгакова «Морфий».

Сегодня вам предлагается принять участие в игре «Спорные утверждения», самим увидеть и понять, какие существуют общественные мнения, которые оказывают «поддерживающий» эффект на принятие решения попробовать или не попробовать наркотик.

Вы разделитесь на 2 команды: одна команда будет митинговать «за» спорные высказывания, другая будет митинговать «против» спорных высказываний. После обсуждения каждого утверждения, команды меняются ролями. Я зачитываю спорное утверждение, после чего участникам каждой группы дается 1,5 - 3 минуты, чтобы составить аргументы «в пользу» или «против» данного высказывания в соответствии с задачей каждой команды. Записать их на листе. После обсуждения аргументов «за» и «против» будет зачитано мнение эксперта. Это мнение специалистов психиатров, психологов, наркологов, которое основано на экспертных оценках и научных исследованиях, которые предлагаются вам для размышления и обогащения собственных знаний по этому вопросу.

После ответа каждой команды ведущему рекомендуется резюмировать сказанное, используя следующие обороты речи: «Правильно ли мы вас понимаем, что вы считаете....?», «То есть ваша команда хочет сказать, что это происходит потому что...?».

После того, как будет зачитано мнение эксперта, предлагается обсуждение ответов команд, опираясь на следующие вопросы:

- Опровергает ли мнение эксперта аргументы команды «за»?*
- Все ли аргументы команды «против» подходят или дополняют?*

Заключительная часть:

Для обсуждения предложены 14 утверждений (Приложение №2). Вы побывали на разных сторонах мнений. Теперь вам предлагается сформировать свое утверждение про наркоманию, которое по вашему мнению, будет нести наибольший смысл для вас и для молодежи в целом. Представьте себе, что ваша команда запускает социальную рекламу, которая будет размещена по всему городу. И вы имеете возможность разместить ваш лозунг. На выполнение задания 5 минут. После озвучивания лозунгов командами, можно предложить участникам высказать своё мнение о проведенном занятии: что понравилось/не понравилось, какие есть мысли, предложения?





Наркомания – преступление, если ты реализуешь. Если употребляешь – то нет.

В статье 6.9. Кодекса об административных правонарушениях РФ (далее – КоАП РФ) говорится о том, что потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ влечет наложение административного штрафа в размере от четырех до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Мнение эксперта:



Наркотики повышают творческий потенциал.

Идея о том, что наркотики и алкоголь создают великое искусство, к сожалению, пустила корни в массовую культуру.

Исследователи из Университета Эссекса и Берлинского университета изучили сотни научных статей, чтобы сделать озвученный вывод: люди, принимавшие наркотики – печально известный своими «творческими эффектами» в Силиконовой долине США – чувствовали себя более творческими во время приема препарата, но на самом деле их показатели были хуже по сравнению с трезвым состоянием и это не увеличивает творческий потенциал человека. Какие показатели исследуются учеными:

- Структурная морфология: Используя методы магнитно-резонансной томографии (МРТ)- может раскрывать структурные аномалии или повреждения, которые могут объяснять определенные аспекты зависимости;
 - Активация мозга: Функциональная магнитно-резонансная томография — это позволяет понять, какие области мозга связаны с желаниями, мотивацией, вознаграждением и контролем;
 - Магнитно-резонансная спектроскопия (MRS) и электроэнцефалография (ЭЭГ)- для изучения связей между различными областями головного мозга у зависимых людей;
 - Нейрохимия: Исследования могут также включать анализ химического состава мозга, включая уровни нейротрансмиттеров (например, дофамина, серотонина).
- Все эти показатели могут помочь исследователям понять биологические основы, механизмы и последствия зависимости, а также способствовать разработке эффективных методов лечения.



Наркомания – это болезнь только тогда, когда употребляешь часто и много. Если не часто, то это просто вредная привычка.

Наркомания – серьезная болезнь, а не привычка. На самом деле это очень серьезное заболевание, которое затрагивает все уровни организма – от высших функций мозга до внутриклеточного обмена, начиная с момента употребления. Именно поэтому наркомания относится к одной из самых трудноизлечимых болезней.

Мнение эксперта:



Прекратить употреблять наркотики можно в любой момент.

Реально отказаться можно только один раз – первый. Попробовал – потерял контроль навсегда. С этого момента тебя и твою жизнь будет контролировать наркотик. Ты можешь напрячься и навсегда отказаться от еды? Или очень сильно захотеть и никогда не ложиться спать? Для зависимого человека наркотики, как пища и сон. Чтобы о них отказаться, одного желания и силы воли мало.

«Один раз, это всегда слишком много. А тысяча, всегда недостаточно!»

Мнение эксперта:





Мнение эксперта:



У многих молодых людей возникают проблемы из-за наркотиков только со здоровьем.

У людей, принимающих наркотики, проблемы появляются далеко не только со здоровьем.

Социальные проблемы: проблемы с учебой, конфликты с учителями, родителями и сверстниками, поздние приходы домой, прогулы школьных уроков,

предпочтение асоциальным и антисоциальным компаниям. Поведенческие и психологические проблемы: подросток часто отсутствует дома, становится раздражительным, грубым, у него часто без причины меняется настроение, он стремится к уединению, депрессивное состояние.

Физиологические проблемы: нарушения сна и аппетита, суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения, медленная и невнятная речь, нарушение координации движений, очень бледная кожа, плохая память.



Мнение эксперта:

Употреблять или не употреблять – личное дело каждого.

Как бы не так! Если бы мы жили в полном одиночестве, то это могло бы быть личным делом. А так за удовольствие рассчитываются другие: лечат, оплачивают больничные листы, работают, страдают от многочисленных выходов и вытаскивают из полиции после них же. Употребление наркотиков не является личным делом так же, как и не является личным делом двоеженство, воровство и торговля оружием. Государство с помощью законов регулирует некоторые виды общественных отношений и деяний своих граждан именно потому, что они не являются «личным делом». К этой категории относится употребление наркотиков.



Мнение эксперта:

Можно отказаться от наркотиков, но продолжать общаться с теми, кто их употребляет.



Друзей, как правило, объединяют общие интересы. Что ты будешь делать рядом с человеком, мысли которого фокусируются на «достать» и «употребить»? О чем ты будешь говорить с тем, у кого не бывает хорошего настроения без наркотика? Кстати, «под» чем-то он вряд ли захочет общения с тобой.



Мнение эксперта:

Наркомания, как любая болезнь, быстро излечима.

Эта форма зависимости носит рецидивный характер. Борьба с наркоманией и реабилитация зависимых — сложные и длительные процессы. Наркомания по степени тяжести приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности 96% больных, рано или поздно, умирает.



Мнение эксперта:

Наркоманы – это те, кто употребляют каждый день, сидят по подъездам, плохо выглядят и совершают преступления. Я не такой – значит я не наркоман.

Глупо делить людей, употребляющих наркотики, на «не совсем наркоман», «почти наркоман» или «абсолютный наркоман». Наркоман – это человек, попавший в зависимость от химического вещества. Не важно, что и как часто он принимает. Если он не видит сходства между собой и придуманным портретом мифического наркомана – это еще один самообман, попытка оправдать себя и отдалить тот день, когда все-таки придется признать: «я – зависимый».



Есть люди, которые употребляют наркотики много лет и прекрасно живут.

Наркотическая зависимость формируется очень быстро, а процесс деградации личности идет так стремительно, что к 30 годам наступает одряхление организма - навряд ли те, кто употребляет много лет живут «прекрасно».



Мнение эксперта:



В жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики.

Часто так говорят люди, заинтересованные в том, чтобы новички решились и продолжили «пробовать» наркотики всю оставшуюся недолгую жизнь. После пробы наркотиков просто «за компанию» вряд ли вы захотите (и сможете) попробовать что-то другое. Много, что для вас, на самом деле, интересно сейчас, после начала употребления наркотиков окажется недоступным.

Мнение эксперта:



Наркотики делают людей свободными.

Интересно, почему тогда тех, кто принимает их постоянно, называют «зависимыми»? Кажется, что наркотики, это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, это дверь сама захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой коморке. И о свободе можно забыть.

Мнение эксперта:



Наркотики помогают решать жизненные проблемы.

Вначале некоторые проблемы наркотики действительно «решают»: например, они на какое-то (очень небольшое) время ликвидируют чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках или вопросы, ответы на которые не являются простыми. Такой способ «решения» проблем помогает создать видимость благополучия. ПАВ изменяют психику и не в лучшую сторону. Что приобретаешь: появляется или нарастает раздражительность, подозрительность (доходящая до психоза), чувство вины, неуверенность в себе и как следствие – отчужденность от близких и окружающих. Если у тебя проблемы, наркотики только усугубят их.

Мнение эксперта:



Наркотики часто принимают сильные и смелые люди.

Сильным и смелым не нужны наркотики, чтобы решать свои проблемы. Когда наркотики принимают (даже «для развлечения»), то пытаются отвлечься от каких-то проблем, чтобы не давило. Для сильных людей это несвойственно. По-настоящему сильные люди не только не нуждаются в наркотиках, но и помогают другим отказаться от них.

Ребята, мы с вами обсудили спорные утверждения, узнали почему они имеют место в сознании людей и как обстоят дела на самом деле, исходя из вашего личного жизненного опыта и мнения экспертов.

Мнение эксперта:

**НАРКОМАНИЯ - ПРЕСТУПЛЕНИЕ,
ЕСЛИ ТЫ РЕАЛИЗУЕШЬ.
ЕСЛИ УПОТРЕБЛЯЕШЬ - ТО НЕТ.**

**НАРКОТИКИ ПОВЫШАЮТ
ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ.**

**НАРКОМАНИЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ
ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА
УПОТРЕБЛЯЕШЬ ЧАСТО
И МНОГО. ЕСЛИ НЕ ЧАСТО,
ТО ЭТО ПРОСТО
ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА.**

**У МНОГИХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ
ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ
ИЗ-ЗА НАРКОТИКОВ
ТОЛЬКО СО ЗДОРОВЬЕМ.**

**ПРЕКРАТИТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ
НАРКОТИКИ МОЖНО В ЛЮБОЙ
МОМЕНТ.**

**УПОТРЕБЛЯТЬ ИЛИ НЕ
УПОТРЕБЛЯТЬ - ЛИЧНОЕ ДЕЛО
КАЖДОГО.**

**МОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ
НАРКОТИКОВ, НО ПРОДОЛЖАТЬ
ОБЩАТЬСЯ С ТЕМИ, КТО
ИХ УПОТРЕБЛЯЕТ.**

**НАРКОМАНИЯ, КАК ЛЮБАЯ
БОЛЕЗНЬ, БЫСТРО ИЗЛЕЧИМА.**

**НАРКОМАНЫ - ЭТО ТЕ,
КТО УПОТРЕБЛЯЮТ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ, СИДЯТ ПО ПОДЪЕЗДАМ,
ПЛОХО ВЫГЛЯДЯТ
И СОВЕРШАЮТ ПРЕСТУПЛЕНИЯ.
Я НЕ ТАКОЙ - ЗНАЧИТ Я
НЕ НАРКОМАН.**

**ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ
УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ
МНОГО ЛЕТ И ПРЕКРАСНО
ЖИВУТ.**

**В ЖИЗНИ ВСЕ НАДО
ПОПРОБОВАТЬ, В ТОМ ЧИСЛЕ
И НАРКОТИКИ.**

**НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ
ЛЮДЕЙ СВОБОДНЫМИ.**

**НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ
РЕШАТЬ ЖИЗНЕННЫЕ
ПРОБЛЕМЫ.**

**НАРКОТИКИ ЧАСТО
ПРИНИМАЮТ СИЛЬНЫЕ
И СМЕЛЫЕ ЛЮДИ.**