



**Исх. № 712/25 от 16.09.2025 О проведении
Всероссийской недели здорового образа жизни
«Здоровье — наш выбор»**

Кому: Руководителям
органов местного самоуправления,
осуществляющим управление
в сфере образования Забайкальского,
Красноярского и Ставропольского края,
Удмуртской Республики

От: ООО «ЯКласс»
ИНН: 7728867666, ОГРН: 1147746035502
Юридический адрес: 115114, г. Москва,
вн. тер. г. муниципальный округ
Даниловский, ул. Кожевническая, д. 14
Почтовый адрес: 115114, г. Москва, а/я 100
Телефон: 8 (800) 301-35-75
info@yaklass.ru
www.yaklass.ru

Уважаемые руководители!

Сохранение и укрепление здоровья детей — одна из важнейших стратегических задач страны. В соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) особое внимание уделяется развитию у обучающихся навыков и компетенций, способствующих ведению здорового образа жизни.

С 1 по 26 октября 2025 года на цифровом образовательном ресурсе «ЯКласс» пройдёт **Всероссийская неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»** (далее — Проект). Его цель — формирование у школьников правильных представлений о здоровье, физической активности и психоэмоциональном благополучии, а также профилактика вредных привычек. Официальная страница проекта по адресу: https://hub.yaklass.ru/zdoroviy_obraz_jizny.

В рамках Проекта пройдёт конкурс **«Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему»** (далее — «Конкурс»), который позволит обучающимся проверить свои знания на практике.

Проект включает готовые материалы для проведения серии мероприятий педагогами для обучающихся **1–11-х классов** образовательных организаций и студентов **1–2-х курсов** учреждений СПО РФ по темам (модулям) «Формирование навыков здорового образа жизни», «Профилактика вредных привычек», «Ответственность и здоровье».

В каждом модуле предусмотрены:

- **для учителей:** конспекты уроков, презентации, визуальные материалы и интерактивные задания;
- **для школьников:** доступные теоретические материалы, практические упражнения и тесты для самопроверки.

Нами подготовлены познавательные мультфильмы, а также памятки, чек-листы и инструкции, которые можно скачивать и применять в повседневной жизни.

По запросу регион может получить статистику участия муниципалитетов и образовательных организаций.

Просим поддержать Проект и рекомендовать участие образовательным организациям вашего региона. Дополнительную информацию можно уточнить по адресу evgenii.kuznetsov@vk.team или телефону 8-902-982-93-38 у регионального представителя Кузнецова Евгения Петровича.

Также обращаем ваше внимание, что открыта регистрация на Всероссийскую ЯКлассную Олимпиаду по русскому языку, включённую в перечень олимпиад Минпросвещения России на 2025/26 учебный год. Подробности и регистрация: <https://hub.yaklass.ru/russkiy-olimpiada>.

Полный план мероприятий на 2025/26 учебный год доступен по ссылке: [План на 2025/26 уч.](#)

Приложение 1. Рекомендации для образовательных организаций по проведению проекта.

Приложение 2. Положение о проведении проекта.

С уважением,
руководитель управления
по работе с органами
государственной власти
ООО «ЯКласс»



Голубкова Е. Е.

Исп. Кузнецов Е.П. тел: 8-902-982-93-38, e-mail: evgenii.kuznetsov@vk.team

Рекомендации для образовательных организаций по проведению проекта
Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»

I этап — регистрация и информирование (17 сентября — 26 октября).

- Учитель регистрирует класс по ссылке: <https://go.yaklass.ru/competitions/3?registration=1>.
- Сообщите родителям, обучающимся о проекте через сайт, чаты и письма.

Материалы для информирования можно скачать по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/cYzP/xjFEajiLE>.

- тексты для анонса;
- готовые баннеры для информирования;
- памятки и чек-листы,
- шаблон грамоты.

II этап — проведение уроков (1–26 октября).

- Составьте расписание тематических уроков.
- Материалы проекта размещены на официальной странице проекта: https://hub.yaklass.ru/zdoroviy_obraz_jizny.

Используйте для проведения уроков темы:

- «Формирование навыков здорового образа жизни»;
- «Профилактика вредных привычек»;
- «Ответственность и здоровье».
- для учителей: конспекты уроков, презентации, интерактивные задания;
- для школьников: теоретические материалы, практические задания, тесты для самопроверки.

Дополнительно в разделе «Советы от Макса Здоровяка»: предложите школьникам посмотреть тематические мультфильмы и ознакомиться с памятками и чек-листами, которые можно скачать и использовать в повседневной жизни.

III этап — участие в Конкурсе (1–26 октября).

- Сообщите ученикам о необходимости выполнить задания конкурса «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему».
- Обеспечьте доступ к интернету и устройствам (ПК, планшет, ноутбук).
- Контролируйте выполнение заданий в разделе «[Проверочные работы](https://www.yaklass.ru/testwork)» (<https://www.yaklass.ru/testwork>).

IV этап — итоги (27–31 октября) и награждение (1–30 ноября).

- Победители (95–100%) и призёры (70–94%) Конкурса получают дипломы.
- Остальные участники Конкурса получают грамоты.
- Учителя-организаторы участия получают благодарственные письма.
- Для награждения активных участников Проекта доступен шаблон.

Поддержка:

Телефон: 8 (800) 301-35-75

Почта: info@yaklass.ru

Время работы: ежедневно, 8:00–20:00 мск

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель управления по работе
с органами государственной власти
ООО «ЯКласс»
Голубкова Е. Е.
«14» сентября 2025 г.



Положение о проведении проекта
Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует статус и порядок проведения на Электронной образовательной платформе «ЯКласс» 2.0 проекта «Неделя здорового образа жизни „Здоровье — наш выбор“» (далее — «Проект»), организованного в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 и требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС), который включает в себя формирование у школьников умений и навыков, способствующих здоровому образу жизни.

1.2. Организатор Проекта: общество с ограниченной ответственностью «ЯКласс», ИНН: 7728867666, ОГРН: 1147746035502; юридический адрес: 115114, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Даниловский, ул. Кожевническая, д. 14; почтовый адрес: 115114, г. Москва, а/я 100.

1.3. В Проекте могут принять участие педагоги и обучающиеся с 1-го по 11-й класс общеобразовательных организаций и учреждений СПО РФ (далее — Участники).

1.4. Участие в Проекте является добровольным, открытым и бесплатным.

1.5. Место проведения Проекта: Электронная образовательная платформа «ЯКласс» 2.0, размещённая по адресу в сети Интернет: <https://www.yaklass.ru> (далее — «Платформа»).

1.6. Общий срок проведения Проекта: с 17 сентября 2025 г. по 30 ноября 2025 г.

1.7. Информация о Проекте размещается на странице Проекта по адресу https://hub.yaklass.ru/zdoroviy_obraz_jizny.

2. Цели и задачи проекта

2.1. Цели Проекта: популяризация здорового образа жизни среди школьников и их родителей, формирование устойчивых навыков правильного питания, физической активности и ответственного отношения к здоровью.

2.2. Задачи Проекта:

- повышение уровня знаний школьников о здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- развитие навыков предотвращения вредных привычек и осознания личной ответственности за своё здоровье;
- формирование позитивных установок к ЗОЖ через интерактивные и образовательные формы занятий, конкурсы и мультимедийные ресурсы;
- вовлечение родителей и педагогов в процесс поддержки и мотивации детей к ведению здорового образа жизни.

3. Порядок проведения

3.1. Для участия в Проекте участникам необходимо пройти процедуру регистрации/авторизации на Платформе в соответствии с Пользовательским соглашением, размещённым по адресу: <https://www.yaklass.ru/info/rules>. В случае наличия у участника зарегистрированного личного кабинета в категории «Школьник» повторная регистрация не требуется.

3.1.1. Также необходима регистрация на участие в Проекте, которую ученик выполняет самостоятельно, или учитель, регистрируя класс, или родитель, регистрируя ребёнка по ссылке <https://go.yaklass.ru/competitions/3?registration=1>. Регистрация на участие открыта с 17 сентября 2025 г. по 26 октября 2025 г.

3.2. Ключевые этапы Проекта:

- 1–26 октября — тематические уроки по модулям (ЗОЖ, профилактика вредных привычек, ответственность и здоровье);
- 1–26 октября — всероссийский конкурс «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему» (далее — «Конкурс»);
- 27–31 октября — подведение итогов Конкурса;
- 1–30 ноября — формирование и направление итоговых отчётов в регионы.

3.3. Содержание Проекта включает следующие модули:

- модуль 1: «Формирование здоровых привычек» — о важности правильного питания, физической активности и полноценного сна;
- модуль 2: «Профилактика вредных привычек» — материалы и задания, направленные на осознание рисков, связанных с вредными привычками, и стратегии их предотвращения;
- модуль 3: «Ответственность и здоровье» — уроки по правовым аспектам, ответственному поведению и принятию решений в сложных ситуациях.

3.4. В каждом модуле представлены:

3.4.1. Для учителей:

- конспекты уроков, содержащие подробные инструкции для организации занятий;
- презентации для наглядной демонстрации ключевых идей;
- интерактивные задания для закрепления материала.

3.4.2. Для школьников:

- теоретические материалы в доступной форме;
- практические упражнения, интерактивные задания и тесты для самопроверки;
- дополнительные материалы: мультфильмы, памятки, чек-листы и руководства, которые можно скачать и использовать в повседневной жизни.

3.4.3. Материалы Проекта доступны на Платформе в разделе «[Здоровье — наш выбор](#)» предмета «[Воспитательная работа](#)».

3.5. Особенности проведения Конкурса:

3.5.1. Конкурс включает три возрастные категории:

- 1–4-е классы;
- 5–8-е классы;
- 9–11-е классы.

3.5.2. Конкурс проводится на Платформе и доступен на странице Проекта, указанной в п. 1.7 Положения. Ссылки на выполнение будут доступны в профилях участников в разделе «[Проверочные работы](#)». Время выполнения — 60 минут.

3.5.3. Вопросы Конкурса основаны на материалах пройденных модулей. Задания автоматически проверяются системой.

4. Подведение итогов и награждение

4.1. Подведение итогов и награждение проводится в сроки, указанные в п. 3.2. Положения.

4.2. По итогам прохождения Конкурса:

4.2.1. Оценка выполнения заданий будет проводиться автоматически с использованием Платформы. Каждому Участнику начисляется итоговая сумма баллов за выполнение заданий с сохранением в системе времени прохождения всех заданий в формате «час, минута, секунда».

4.2.2. По итогам проведения Конкурса на Платформе формируется итоговый рейтинг участников (для каждой возрастной группы свой) на основе общего количества набранных баллов, а также времени прохождения всех заданий Конкурса.

4.2.3. Итоговый рейтинг составляется в порядке убывания итогового балла Участника Конкурса. В случае равенства баллов преимущество присваивается участнику Конкурса, который выполнил задания за меньшее количество времени.

4.2.4. Платформа автоматически определяет:

— победителей — участники, набравшие **95–100%** правильных ответов, из числа участников в соответствии с итоговым рейтингом и возрастной группой, согласно пункту 3.5.1 Положения;

— призёров — участники, набравшие **70–94%** правильных ответов, из числа участников в соответствии с итоговым рейтингом и возрастной группой, согласно пункту 3.5.1 Положения.

4.3. Награждение:

4.3.1. Каждому Участнику Конкурса, набравшему **менее 70%** правильных ответов, выдаётся электронная грамота участника.

4.3.2. Победителям и призёрам — электронный диплом в соответствии с заслугами.

4.3.3. Организатор осуществляет награждение педагогов, организовавших участие школьников в Конкурсе, благодарственными письмами, которые будут направлены на электронные почты, указанные в личном кабинете на Платформе, при условии регистрации класса на участие по ссылке, указанной в п. 3.1.1.

4.3.4. Наградные документы появятся в разделе [«Достижения моих учеников»](#) личного кабинета учителя, а также в разделе [«Сертификаты»](#) личного кабинета ученика после подведения итогов.

5. Обработка персональных данных Участников

5.1. Обработка персональных данных Участников осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и Политикой обработки персональных данных ЯКласс (<https://www.yaklass.ru/info/politika-obrabotki-personalnyh-dannyh>).

6. Заключительные положения

6.1. Организатор оставляет за собой право вносить изменения и/или дополнения в Положение в любой момент, в том числе в случае изменения законодательства и/или условий использования Платформы без дополнительного уведомления пользователей. Участники обязуются самостоятельно отслеживать вносимые изменения в Положение и знакомиться с его действующей редакцией перед каждым использованием Платформы.

6.2. Принимая участие в Проекте, Участники и/или их законные представители соглашаются с условиями, изложенными в Положении.

По любым вопросам вы можете писать на info@yaklass.ru.

Бесплатный информационный телефон (РФ): 8 (800) 301-35-75.

График работы службы поддержки: ежедневно с 08:00 до 20:00 мск.